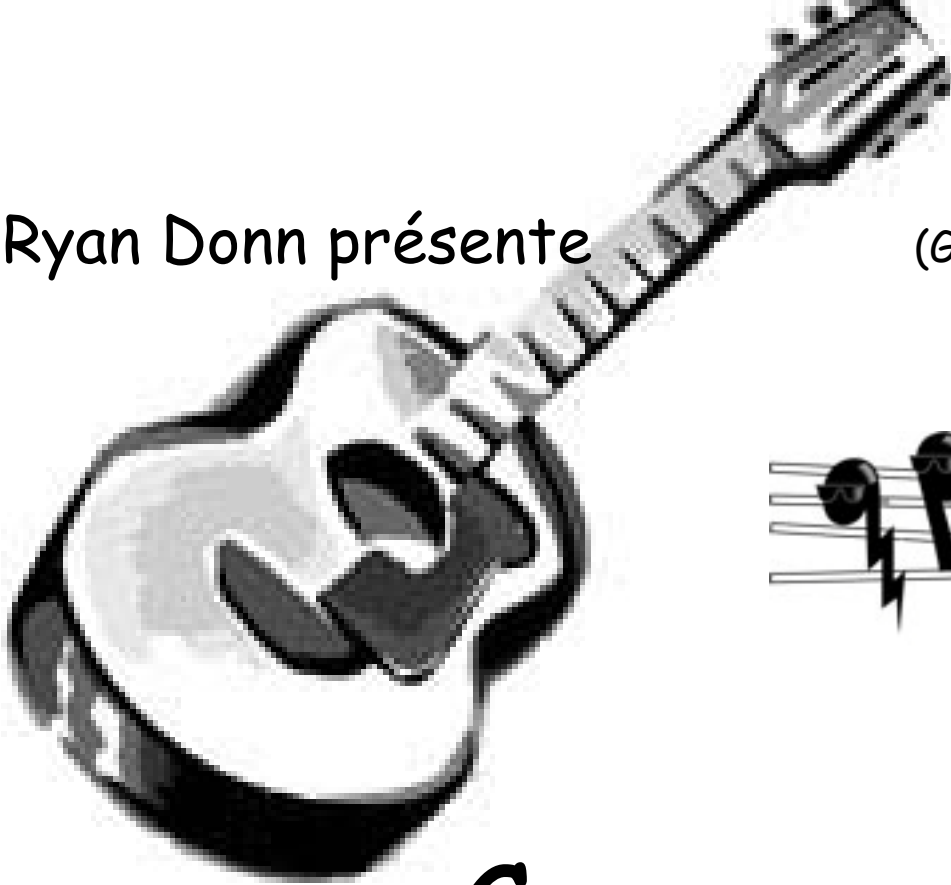
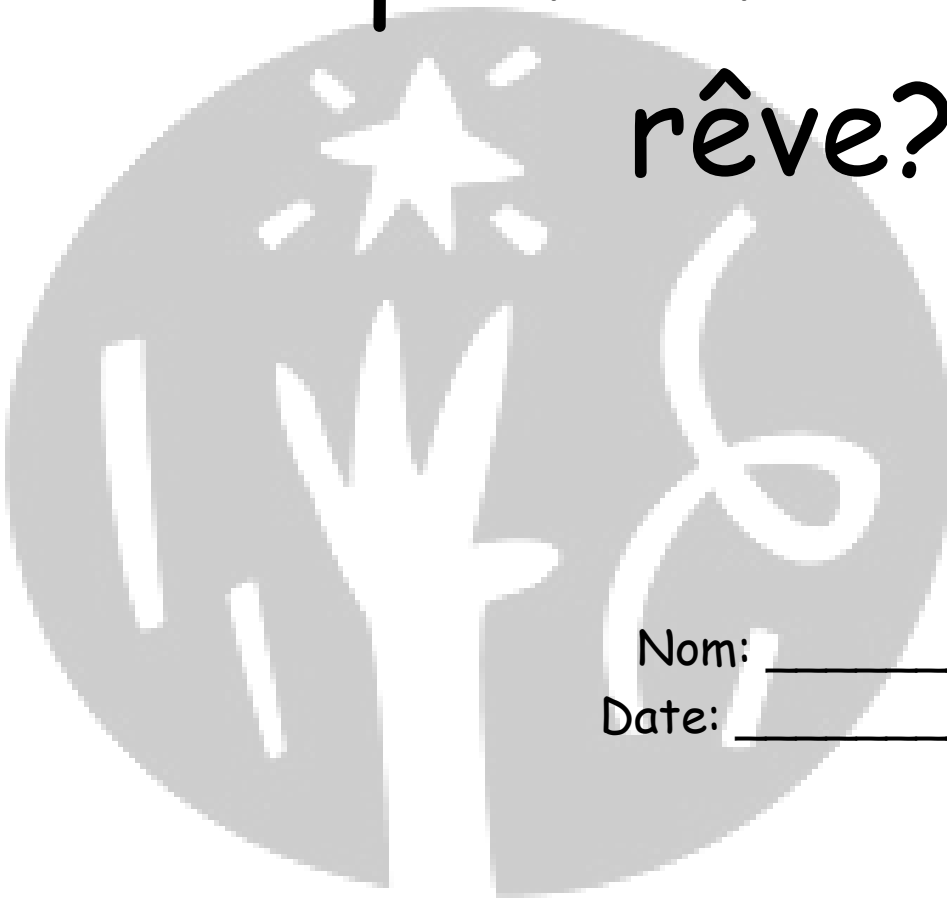


Ryan Donn présente

(Guide d'étude)



Comment poursuivre ton rêve?



Nom: _____
Date: _____



Comment poursuivre ton rêve?

D'abord, à quoi rêves-tu? Dresse une liste de choses dont tu rêves:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Maintenant, choisis un de ces rêves; peut-être que c'est celui que tu veux vraiment atteindre:

Pendant ma vie, je voudrais:

Jusqu'à maintenant, tu as trouvé ton rêve. C'est un début, mais maintenant, tu dois le planifier. Afin de t'aider, Ryan Donn est venu te rendre visite pour parler et chanter. Il t'a suggéré des façons de réaliser tes rêves!



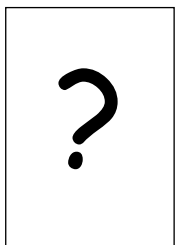
La première étape est de comprendre que cela se passe 'one step at a time' -un pas à la fois-

Quelle est la première chose que tu peux faire pour commencer ton voyage?

La deuxième étape que Ryan t'a expliquée est: 'Sois toi-même'.

Ne choisis pas un rêve seulement parce que quelqu'un d'autre te dit que tu devrais le faire, ou parce que tout le monde le fait. Choisis un rêve que tu veux vraiment accomplir. Tu peux être peintre, écrivain, ou joueur de hockey, ou n'importe quoi d'autre. Vérifie ce que tu as écrit. Est-ce que c'est vraiment le rêve que tu veux poursuivre ?

- Je veux garder le rêve que j'ai déjà écrit.
- Ou, je voudrais changer mon rêve:



La troisième étape est: '**fais de ton mieux**'.

Quand tu travailles pour atteindre un but, tu dois y travailler chaque journée ou semaine. Tu as déjà écrit une chose à faire cette semaine ou aujourd'hui. Assure-toi encore que tu es prêt(e) à le faire :

- Oui, je suis préparé à:

...et "*Je suis prêt à faire de mon mieux.*"

La quatrième étape pour atteindre ton rêve est de **demander de l'aide**.

Tout le monde a besoin d'aide pour poursuivre un rêve. Pense à trois personnes qui peuvent t'aider à atteindre ton rêve?

1. _____
2. _____
3. _____



La 5e étape est d'être déterminé à continuer.



Tu ne sais pas tout ce qu'il faut savoir!

Personne ne sait tout! Si tu veux vraiment achever ton rêve, alors signe la déclaration suivante:

_____ s'engage à continuer d'apprendre de nouvelles choses et de faire ce qu'il faut pour atteindre mon rêve.

Signature _____

Date: _____

La 6e étape est: **sois prêt, parce que les plans peuvent changer.** Ceci peut te décourager; mais rappelle-toi que les choses ne vont pas toujours comme prévues. Quand tu tombes, tu dois te relever et continuer.

Sers-toi de ton imagination. Est-ce qu'il y a un obstacle qui peut changer tes plans?

Enfin, Ryan a dit que pendant que tu suis ton rêve, trouve des façons de redonner quelque chose à ta communauté. Tout n'est pas seulement à propos de toi. Ryan est un chanteur/compositeur et il redonne à sa communauté en écrivant des chansons pour des organisations comme: « Boys and Girls Club » et des athlètes aux besoins spéciaux. Que pourrais-tu faire pour redonner aux autres?

Qu'est-ce qui sera ton "pay it forward"?

- Me voilà, en train poursuivre mon rêve...